

ほけんだより

新年度が始まりました。新入園児も進級したお子さんも、新しい生活への緊張感が続く間は、心身ともに疲れやすくなります。生活リズムを整え子どもたちが元気に過ごせるようご家庭でもサポートをお願いします。



～登所前の健康チェック・子どもの体調についてのお願い～



保育所は乳幼児が集団で長時間生活を共にする場です。感染症の集団での発症や流行をできるだけ防ぐだけでなく、一人ひとり子ども達が快適に生活できることが大切です。症状がひどい時や「何かいつもと様子が違うな」と思う時には早めの受診やご家庭でゆっくりと過ごし様子を見てほしいと思います。

- 【健康チェック】
- ◇ 熱がある
 - ◇ 目の充血・目やにが出る
 - ◇ 鼻水・くしゃみ・咳が出ている
 - ◇ 皮膚に湿疹や水疱など発疹が出ている
 - ◇ 食欲がない
 - ◇ 腹痛・頭痛がある
 - ◇ 下痢・嘔吐がある
 - ◇ 機嫌が悪い（だるそうにしている）

- 【おねがい】
- 嘔吐や下痢は症状が治まり、普通の食事がとれ、機嫌がよく元気になってからの登所をお願いします。
 - 元気があっても、発疹や目やに、目の充血がある場合には受診をしてから登所可能かどうか医師に確認をしてください。受診をされずに登所された場合には「受診後の登所」をお願いすることもあります。
 - お子さんの体調が悪い時、どうしてもお仕事のつかない場合には病児保育や病後児保育を利用する方法もあります。（事前登録が必要です）

各ご家庭に配布している「保育園に元気に通うための健康ガイドブック」には子どもの病気・症状に合わせた対応など大切なことが記載されていますので、必ず目を通してください。不明な点は職員に声をかけてください。



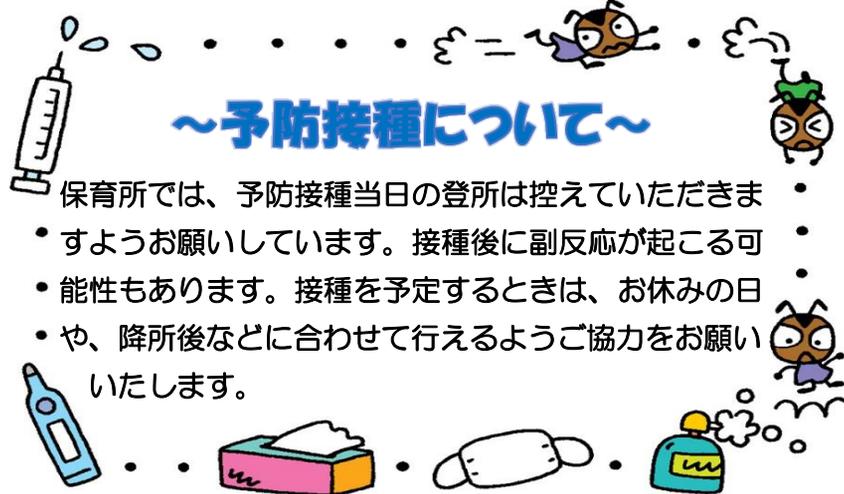
4月17日(木) 9:30～
全園児の健康診断を行います

唐木田こどもクリニックの飛田医師による全園児の健康診断があります。
なるべく欠席のないようご協力をお願いします



～予防接種について～

保育所では、予防接種当日の登所は控えていただきま
すようお願いしています。接種後に副反応が起こる可
能性もあります。接種を予定するときは、お休みの日
や、降所後などに合わせて行えるようご協力をお願い
いたします。



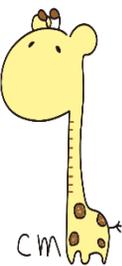
【つめを切って清潔に】

子どもたちは、様々なものに触れるため、つめの中に汚れが入ったり、かけてしまうことがあります。また、つめが長いと、お友達や自分の皮膚を傷つけてしまうことにもなりかねません。
お家では定期的につめの確認をするようにしましょう。



4月の身体測定

ひよこ組：17日 りす組：16日
あひる組：15日 うさぎ組：11日
そう組：9日 きりん組：10日



入園・進級後しばらくの間は、環境や季節の変化により体調を崩すことが多くなるかと思えます。元気に過ごすためにも規則正しい生活リズムを心がけましょう。
保育所は集団生活のため感染症に出会う機会が多くあります。お子さんの体調をよく観察し、疑わしい時には早めの受診、ご家庭で様子を見ていただくようご協力をお願いいたします。