

ほけんだより

梅雨の時期がやってきます。この時期は、急に暑くなる日や雨でひんやりと肌寒い日もあり、大人も子どもも体調を崩しがちです。水分補給をこまめに行い、衣服の調整や室内の温度調節にも気を配りながら元気いっぱい梅雨を乗り越えましょう。

～眼科検診・歯科検診のお知らせ～

【歯科検診】

6月2日(月)

11:30～

【眼科検診】

6月11日(水)

10:00～



眼科検診・歯科検診は年に一度です。
貴重な機会となりますので、欠席のないようご協力をお願いいたします。

【虫よけ・虫刺されについてのお願い】

これからの時期、蚊などによる虫刺されが多くなってきます。保育所では午前中にお散歩や園庭など外に出ることが多いため、必要な際にはご家庭で虫よけ対策をしてから登園をお願いします。シールタイプ・リングタイプの虫よけや虫刺されパッチについては、安全面や管理面を考え、保育所内での使用は控えていただくようお願いいたします。虫刺されが心配の際には薄手の長袖長ズボンのご用意をお願いします。保育所では、刺された際には「ムヒ・ベビー」を塗って対応しています。身体に合わないお子さんはお知らせください。ご協力をお願いいたします。



～健康な歯を守ろう！歯と口の健康習慣～

6月4日～10日は「歯と口の健康習慣」です。ものを食べるのに欠かせない「歯」。乳歯が虫歯で抜けてしまうと、食べることに支障が出るため、体の成長にも影響します。小さいころから歯みがきの習慣をつけ、歯を守りましょう。

【むし歯を予防するためには…？】

① 歯みがきでむし歯菌を減らす

② フッ素などで歯を強くする

③ 定期的に歯科検診へ行く

④ 生活習慣を見直す

【歯と口を守る生活習慣】

◆ よく噛んで唾液を出す

◆ ダラダラ食べをしない

◆ 免疫力を高める(体を動かす・ゆっくり眠る)

◆ 生活リズムを整える

【かかりつけ歯科医をみつけましょう】

歯科医院で定期的にチェックをしてもらうことが大切です。定期的な検診で、子どもの歯と口の健康が保たれるようにしましょう。

検診後「歯科検診結果のお知らせ」をお渡しします。虫歯などがある場合には必ず歯科受診をし、治療終了後、お知らせの下に付いている「治療確認証」を必ず保育所に提出してください。

6月の身体測定

ひよこ組：12日

りす組：12日

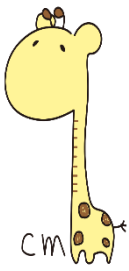
あひる組：10日

うさぎ組：3日

ぞう組：4日

きりん組：6日

☆ 乳児健診 12日 9:30～



これから暑くなります。保育所ではこまめな水分補給や、休息を取りながら熱中症予防に努めます。ご家庭でもお子さんの体調に気を付けていただくようお願いいたします。

5月は溶連菌感染症、アデノウイルス感染症、流行性角結膜炎（はやり目）の感染報告がありました。朝の受入れ時、発疹や目の症状(目やに・充血・腫れ)がある際には、受診のお願いをする場合もありますので、ご協力のほどお願いいたします。