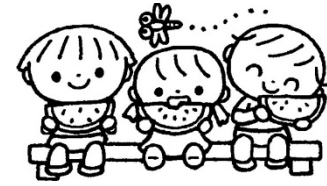




## 8月保育所だより



いつもの夏休みと違った感染予防に努めながらの生活になりますが、お休みを取ってお出かけしたり夏ならではの遊びを楽しんだりする事と思います。暑さやいつもと違う生活リズムで子どもたちにも夏の疲れがでてきます。早寝早起きを心がけ睡眠・栄養・休息をしっかり摂り、生活リズムや体調を崩さないようにしましょう。

### 8月の行事予定

20日 金 誕生日会



#### ひよこ組・クラスだより

それぞれに大きな成長を見せてくれる子どもたち。寝返りを繰り返し腹這いになっておもちゃをしゃぶる子、壁面についてい r y 音の鳴る玩具のボタンを押している子がいると別の子も近づき取り合うようにボタンを押し始める子、つかまり立ちしたり手を出すとヨチヨチ歩き始めた子、など昨日できなかったことが今日できるようになっているといった成長の速さに驚かされます。そして、段階は様々ですがミルクや母乳から離乳食へと移っている子どもたち、食べ方も量も一人ひとりみんな違います。こんなことをねらいながら介助しています。

<初期食(10倍粥)>まずはスプーンから口の中に自分で取り込みゴックンする。スプーンを口に近づけ口を開けたらそっとスプーンを口に入れ口を閉じるのをじっと待って閉じたらスプーンを真っ直ぐそしてそっと引きます。(とんとんスプーンを上向きに入れて入れるのではなく自分で口を閉じるのを待ちましょう)

<中期食(7倍粥~5倍粥)>舌と上あごでつぶせるぐらいになります。自分で手を出そうとするお子様もいます。かじり取るということがとても大事です。指でつぶせるくらいのスティック野菜や食パンを持たせてかじり取りの練習をしています。スープ等もすすって飲むことが大事です。レンゲを使ってスープやお茶をすすって飲む練習をしています。

<後期食(軟飯)>自分で手を出して食べるよう促しています。手づかみ食べは食べる意欲や一口量を知る、距離感を覚える為にもとても大事な行為だと考えていますので十分行いたいと考えています。また、この時期は咀嚼も促して「モグモグ」と声を掛けたりして丸飲みになっていかないようにしています。

<幼児食(普通食)>自分でしっかり手づかみで食べたりコップやスープカップを自分で持ってすすって飲みます。手首がしっかり動くようになったら少しずつスプーンの使用も視野に入れていきます。離乳食は個人差があります。月齢だけにとらわれず一人ひとりの様子を見ながら進めていきたいと思ひます。心配なことや質問等がありましたら担任までお知らせください。これから夏本番。赤ちゃんは汗っかき、日中は肌着で過ごすこともあります。着替えの補充もよろしくお祈いします。

☆水遊び中にも熱中症になる危険があります。その為、「暑さ指数」によっては水遊びを中止にする日もあります。

#### うさぎ組・クラスだより

毎月季節の制作・折り紙を行っているのですが毎回楽しみにしており「今日は〇〇を作るんだよね」と意欲的に参加しています。出来上がると「これ私の!僕の」「見てこれ〇〇描いたんだよ」「ママに見せる」と担任や友だちに自慢しています。どの子もキラキラした目で話しているの、早くコロナが収まり廊下に作品を展示出来る日が待ち遠しいです。行事も毎回楽しみにしている子どもたち。夏祭りではいつもよりウキウキが止まらず毎日カレンダーを見つめていました。夏祭り当日は朝から可愛い・かっこいい服を着ていたの、お友だちと見せ合いっこしたり他クラスの保育士たちにも見せたくさんの「かわいい」をもらい満足していました。お店では自分でカバンからチケットを出しお買い物をしました。どのお店も楽しかったようで「またやりたいな」「もう一回やる?」「おみこしはいつ出来るの?」とおしゃべりが止まらない子どもたちだったので、お家に帰ってからも楽しいお話を沢山してくれたのではないのでしょうか?!来年の夏祭りお店屋さんごっこではお店の店員役もするので、どんな風に成長してお店をやっているか今からとても楽しみです。もちろん、次の行事も張り切って楽しむ姿を楽しみにしています。



☆子どもたちも日に日に元気に成長しています。着替え・靴・上履き等のサイズの点検や補充、置き靴や上履きの洗濯もお願い致します。  
☆水遊びセットや水遊びチェックを忘れると水遊びができません。忘れず用意・チェックをしてください。

★コロナウイルス感染拡大防止の為保護者の方が参加する以下の行事は中止になります。

※9/3(金)クッキング参加・育ちと保育(4歳児)

※9/6(月)公開保育

※9/15(水)クッキング参加・育ちと保育(3歳児)

※9/28(火)育ちと保育(2歳児)

※育ちと保育は写真や動画等で保護者の方に見て頂けるように考えております。詳細が分かり次第改めてお知らせします。

