

ほけんだより

新学期が始まり、初めて保育所生活を経験することや、お部屋や先生が変わることなど子どもたちは緊張で疲れてしまう子どもも多いかもしれませんが、ご家庭でも生活リズムを整え子どもたちが元気に過ごせるよう手助けをお願いします。

★毎朝健康チェックをしましょう★

保育所では、受け入れの際子どもたちの健康観察を行っています。子どもの健康管理の基本は「いつもと違う」ということに気付いてあげることだと思います。登所前にご家庭でもチェックをしてみましょう。

- 夜はぐっすり眠れていましたか
- 機嫌は良いですか
- 熱や咳はないですか
- 目の充血はないですか
- うんちは出ましたか
- 朝ごはんは食べましたか



各ご家庭に配布した「保育園に元気に通うための健康ガイドブック」にも大切なことが記載されていますのでぜひ目を通していただき、参考にしてください。健康で元気に保育所で過ごすことができるよう、ご協力をお願い致します。

4月11日(木) 10:00~
全園児の健康診断を行います

唐木田こどもクリニックの飛田先生による全園児の健康診断があります。
なるべく欠席のないようご協力をお願いします。

～予防接種について～

集団生活を送る保育所は、感染症が発生するとあっという間に拡大してしまいます。予防接種を受けることで事前に予防、又は罹患をしても軽症で済むこともありますので、母子手帳を確認し未接種の場合には接種をお勧めします。
予防接種は平日のお休みの日や午後に行える日を選ぶと安心です。

おねがい

- ★ **病気になったとき** ★
保育所で発熱や、感染症の疑いがある場合など体調に応じて保護者の方へ連絡をします。至急お迎えをお願いすることもありますので、連絡先が変わる場合には受け入れの際に必ずお知らせください。
- ★ **お薬の預かりについて** ★
基本的に保育所ではお薬をお預かりすることができません。病院受診をする際には保育所に通っていることを話し、1日2回で処方してもらえようお伝えください。特別に必要な場合にはご相談ください。
- ★ **感染症と診断を受けた場合は** ★
登所の際に医師記入による「登所許可証明」、保護者記入による「登所届」が必要になる病気があります。「保育園に元気に通うための健康ガイドブック」に詳しく書いてあります。たくさんの情報が記載されていますので、必ず目ください。ご不明な点は担任や看護師に気軽に声を

4月の身体測定

ひよこ組：11日	りす組：15日
あひる組：17日	うさぎ組：16日
ぞう組：10日	きりん組：8日

3月は水痘の感染報告が数件ありました。保育所は集団生活のため感染症を完全に予防するのは難しいですが、子どもの体調をよく観察し、疑わしい時には早めの受診、ご家庭で様子を見るのが大切です。また、感染症流行時には受診をお願いすることもありますので、ご理解とご協力をお願いいたします。
★近々、予防接種状況表をお配りしますので、追加記入をしていただき、提出のご協力をお願いします。