

ほけんだより

朝晩冷え込むことが多くなり、寒暖の差により咳や鼻水、発熱など体調を崩すお子さんが増えています。これからの季節、外気だけでなく暖房を使用する事も増える為、室内でも空気が乾燥し風邪をひきやすくなります。衣類の調節を上手に行い、十分な睡眠と栄養をしっかりと摂り、元気に冬を乗り越えましょう!!



～冬に気を付けたい感染症～



～ウイルス性胃腸炎～

嘔吐・下痢が主な症状です。便の状態は軟便～水様便まで程度によりますが、ロタウイルスの場合、白色の便が出ることもあります。嘔吐や下痢が続く場合には脱水に気を付け、少しずつ水分を補給しましょう。また、感染力が強い為、嘔吐・おむつ処理などには十分注意してください。

★登所届が必要です。

～RSウイルス感染症～

鼻水・咳などの症状で始まります。6ヶ月未満の乳児は細気管支炎を起こし、重症化することがあるため注意が必要です。また、ゼイゼイ・ヒューヒューといった呼吸音が聞かれるのが特徴でもあります。

★登所届が必要です。

～インフルエンザ～

急な悪寒、高熱、くしゃみ、咳などの症状のほか、全身のだるさ、筋肉痛などが現れます。潜伏期間が1～4日と短く、感染力がとても強いので注意が必要です。発症後5日を過ぎ、かつ解熱し3日を過ぎるまでは出席停止です。

★登所許可書が必要です。

～溶連菌感染症～

38～39℃の発熱、のどの痛み、嘔吐など風邪症状と似た症状が挙げられます。非常に感染力が強いです。のどの痛みが強くなる為、のど越しの良い食べ物が最適です。抗菌薬内服後24～48時間経過していないと登所はできません。

★登所届が必要です。



インフルエンザの予防接種が

インフルエンザの予防接種が開始されています。中学生以下のお子さんは2回の接種が必要となります。接種をして約2週間経たないと効果が現れないので、接種を考えている方は流行期に入る前に済ませるようにしましょう。接種をしても罹患しないというわけではありませんが、重症化や合併症のリスクを軽減させることができると言われています。

★ 予防接種を予約する際は、副反応を考え平日お休みの日や午後に行える日を選ぶと安心です。

11月の身体測定

- ひよこ組：8日 りす組：7日
- あひる組：5日 うさぎ組：5日
- ぞう組：7日 きりん組：6日

乳児健診：15日

皮膚のトラブルに

注意しましょう!!

秋から冬にかけて気温が低くなると、空気も乾燥しま

10月は溶連菌感染症の報告が数件ありました。気温の変化の影響もあるのか、少しずつ熱でお休みするお子さんも増えています。空気も乾燥しインフルエンザなどの感染症が流行りやすくなります。手洗い・うがい・咳の出ている際には咳エチケット等を行い感染が拡大しないよう、みんなで予防していきましょう。

始まっています