



ほけんだより



12月の保育所は大きな感染症もなく過ごせたと思います。新型コロナウイルスやインフルエンザ等の感染症にはまだまだ油断はできません。今年は、明るく楽しい一年になることを願うばかりです。ウイルスに負けないよう「たっぷりな睡眠」「バランスよい食事」を心がけ、令和3年も元気に過ごせるようにしましょう！

新型コロナウイルスだけではなく、インフルエンザや感染性胃腸炎なども心配な時期ですが、現在みさと保育所での感染報告はありません。しかし、早期発見・早期治療は大切なので、体調が悪い時には医師の診断を受け、指示に従っていただくようご協力をお願いいたします。



【症状はどう違う？】



「新型コロナウイルス」 「かぜ」 「インフルエンザ」

病名と症状	せき	熱	倦怠感	頭痛	下痢	のどの痛み
新型コロナウイルス	◎	平熱 ～高熱	○	○	△	○
インフルエンザ	◎	高熱	◎	◎	○	◎
かぜ	○	平熱 ～微熱	○	△	まれに	◎

◎：高頻度 ○：よくある △：ときどき ※ 無症状の場合を除く ※ 症状には個人差があります。

<やけどに注意しましょう>

ホットカーペットや使い捨てカイロに長時間触れることを「低温やけど」といいます。痛みを感じにくく、重症化しやすいのが特徴です。肌が赤くなり子どもが痛がゆそうにしていたら要注意です。

寒いこの時期は特に電気ポットのお湯やストーブでのやけどなどが増えてきます。十分に気を付けましょう。



もしも起きてしまった場合には、痛みが和らぐまで流水で冷やします。最低30分は冷やし続け、その後病院を受診するようにしましょう。

水分補給はしていますか？

寒くなってくると暑い時期に比べ、水分を取ることが少なくなりますが、冬は乾燥の時期。のどが渴いていなくても体は水分を欲しています。「水分補給」も予防の一つです。ウイルスの侵入を防ぐと同時に、侵入したウイルスを痰や鼻水により体外に排出する作用を助けてくれます。



今月はドイツの平均寿命です。(2016年)

【ドイツ】 男性 → 78.7歳 女性 → 83.3歳

【日本】 男性 → 81.1歳 女性 → 87.1歳

関係ないかもしれませんが…

ドイツはチョコレートの生産量が世界一！！

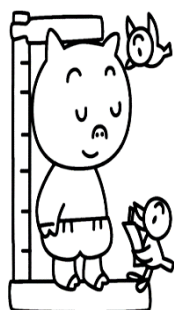
そして知る人ぞ知る温泉大国とされています。



1月の身体測定

ひよこ組：14日 りす組：7日
あひる組：13日 うさぎ組：8日
ぞう組：12日 きりん組：6日

☆ 乳児健診：14日 9：30～



新型コロナウイルス感染症も増加傾向です。改めて、送迎時の玄関での保護者の体温感知カメラでの検温、マスクの着用、アルコール消毒のご協力をお願いいたします。

お熱のお子さんが増えています。連絡してもすぐに繋がらないことがありますので、必ず連絡がつくようにしてください。お仕事の都合もあるかと思いますが、お迎えのご協力をお願いいたします。