

# ほけんだより

初めての保育園、新しいクラスやお友達、それぞれ新しい環境での生活が始まります。緊張や不安で心身ともに疲れやすく、体調を崩しやすくなります。生活リズムを整え子どもたちが元気に過ごせるよう見守り楽しく過ごせるようにしましょう。



## ～毎朝の健康チェック～



保育所では、受け入れの際子どもたちの健康観察を行っています。子どもの健康管理の基本は「いつもと違う」ということに気付いてあげることだと思います。下のチェック項目を参考にいつもと違う様子はないかをご家庭でも確認してみてください。

- ◇ 熱がある
- ◇ 目が充血している
- ◇ 目やにが出ている
- ◇ 鼻水・くしゃみが出ている
- ◇ 咳をしている
- ◇ 皮膚に湿疹や水疱など発疹が出ている



- ◇ 食欲がない
- ◇ 腹痛・頭痛がある
- ◇ 下痢をしている
- ◇ だるそうにしている
- ◇ 機嫌が悪い（ぐったりしている）

各ご家庭に配布した「保育園に元気に通うための健康ガイドブック」には子どもの病気・症状に合わせた対応など、大切なことが記載されていますので、必ず目を通してください。ご不明な点は担任や看護師に気軽に声をかけてください。

## おねがい



### ★ 病気になったとき ★

保育所で発熱や、感染症の疑いがある場合など体調に依じて保護者の方へ連絡をします。至急お迎えをお願いすることもありますので、連絡先が変わる場合には受け入れの際に必ずお知らせください。

### ★ お薬の預かりについて ★

基本的に保育所ではお薬をお預かりすることができません。病院受診をする際には保育所に通っていることを話し、1日2回で処方してもらえようお伝えください。特別に必要な場合にはご相談ください。

### ★ 感染症と診断を受けた場合は ★

登所の際に医師記入による「登所許可証明」、保護者記入による「登所届」が必要になる病気があります。「保育園に元気に通うための健康ガイドブック」に詳しく書いてあります。ご不明な点は担任や看護師に気軽に声をかけてください。

**4月8日(木) 9:30～**  
**全園児の健康診断を行います**

からきだこどもクリニックの飛田先生による全園児の健康診断があります。  
なるべく欠席のないようご協力をお願いします。

～予防接種について～

集団生活を送る保育所は、感染症が発生するとあっという間に拡大してしまいます。予防接種を受けることで事前に予防、又は罹患をしても軽症で済むこともありますので、母子手帳を確認し未接種の場合には接種をお勧めします。  
**予防接種は平日のお休みの日や午後に行う日を選ぶと安心です。**

### 4月の身体測定

ひよこ組：9日	りす組：16日
あひる組：15日	うさぎ組：12日
ぞう組：14日	きりん組：2日

保育所は集団生活のため感染症を完全に予防することは難しいことだと思いますが、疑わしい時には早めの受診、ご家庭で様子を見ることが大切です。また、感染症流行時には受診をお願いすることもありますので、ご理解とご協力をお願いいたします。  
★近々、予防接種状況表をお配りしますので、追加記入をしていただき、提出のご協力をお願いします。