



ほけんだより



夏の暑さも和らぎだんだんと秋も深まってきました。季節の変わり目で朝夕は冷え込むこともあると思います。胃腸炎も多くなる時期なので、食品や食器などの取り扱いに気を付けましょう。引き続き、マスク・手指消毒を十分に行い予防をしていきましょう。

～10月15日は「世界手洗いの日」です～

正しく手を洗うのには20～30秒の時間が必要と言われていますが、約半数の人は20秒以下の「したふり手洗い」をしているそうです。コロナウイルス感染症の流行により手洗いがより習慣化されていると思いますが、まずは大人がお手本となり、お子さんと一緒に正しい手洗いで健康に過ごしましょう。



感染症予防の一番の対策は正しい手洗いです。これからの時期空気が乾燥し、様々な感染症の流行が予想されます。食事前、トイレの後、帰宅時など手洗いをする習慣をつけ、感染症を予防していきましょう。

10月14日(木) 14:30～ 健康診断を行います

唐木田こどもクリニックの飛田先生による全園児の健康診断があります。
なるべく欠席のないようご協力をお願いいたします。

～すり傷・切り傷～

これからの時期、戸外に出ることが増え、保育所では切り傷・すり傷が多くなってきます。保育所でけがをして帰宅した際などは、お子さんのケガの確認をお願いいたします。

【保育所での応急手当】

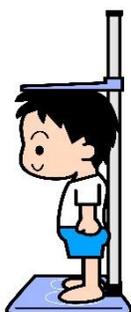
- ① 傷口を流水で洗い、砂やごみを洗い流す
- ② 出血があれば、清潔なガーゼなどで圧迫止血
- ③ 傷口が開かないよう、絆創膏や専用の傷パッドを貼る



10月の身体測定

ひよこ組：14日 りす組：8日
 あひる組：13日 うさぎ組：11日
 そう組：15日 きりん組：4日

★ 乳児健診：14日



～10月10日は目の愛護デー～

生まれたときは明暗を感じる程度の子どもの視力が、大人並みの1.0くらいになるのが、6歳ころといわれています。乳幼児期は、子どもの目が最も育つ時期です。この機会に、子どもの目の健康について見直してみましょう。

「見る力」を育てるポイント



- 明るさ暗さのメリハリを！
日中は日光を浴び、夜は暗くして寝る
- 広い空間で体と目を動かす機会を！
全身運動は眼球、視神経、脳の発達を促す
- いろいろな物を見る体験を！
動いているもの止まっているもの、遠くにあるもの、近くにあるものなどを見る体験が目の良い刺激となります

9月も発熱や呼吸器症状でお休みするお子さんが多かったように思います。今はまだ暑さが残る日もありますが、これから日中は気温が高くても朝晩は思いのほか冷え込むことがありますので、上着を一枚多めに準備をしておくとう安心です。

MR(麻疹・風疹)の二回目の予防接種は終わりましたか？小学校へ入学する前に済ませておきたい追加接種です。接種がまだの場合には早めの接種をおすすめします。