

ほけんだより

初めての保育園、新しいクラスやお友達、それぞれ新しい環境での生活が始まります。わくわくドキドキしていることかと思いますが、緊張や不安で疲れやすく、体調を崩しやすくなります。生活リズムを整え子どもたちが元気に過ごせるよう見守りながら楽しく過ごしていきましょう。

★登所前の健康チェック★

保育所では、受け入れの際子どもたちの健康観察を行っています。下のチェック項目を参考にいつもと違う様子はないかをご家庭でも確認してみてください。

- ◇ 熱がある
- ◇ 目の充血・目やにが出る
- ◇ 鼻水・くしゃみ・咳が出ている
- ◇ 皮膚に湿疹や水疱など発疹が出ている
- ◇ 食欲がない
- ◇ 腹痛・頭痛がある
- ◇ 下痢をしている
- ◇ 機嫌が悪い（だるそうにしている）



各ご家庭に配布した「保育園に元気に通うための健康ガイドブック」には大切なことが記載されていますので、必ず目を通してください。ご不明な点は担任や看護師に声をかけてください。

☆おねがい☆

★ 病気になったとき ★

保育所で発熱や、感染症の疑いがある場合など体調に応じて保護者の方へ連絡をします。至急お迎えをお願いすることもありますので、連絡先が変わる場合には受け入れの際に必ずお知らせください。

★ お薬の預かりについて ★

基本的に保育所ではお薬をお預かりすることができません。病院受診をする際には保育所に通っていることを話し、1日2回に変更できないか相談してみてくださいようご協力をお願い致します。

★ 感染症と診断を受けた場合は ★

登所の際に医師記入による「登所許可証明」、保護者記入による「登所届」が必要になる病気があります。「保育園に元気に通うための健康ガイドブック」に詳しく書いてありますので、参考にしてください。



～予防接種について～

集団生活を送る保育所は、感染症が発生するとあっという間に拡大してしまいます。予防接種を受けることで事前に予防、又は罹患をしても軽症で済むこともありますので、母子手帳を確認し未接種の場合には接種をお勧めします。

予防接種は平日のお休みの日や午後に行う日を選ぶと安心です。

4月6日(木) 9:30～ 全園児の健康診断を行います

唐木田こどもクリニックの飛田医師による全園児の健康診断があります。
なるべく欠席のないようご協力をお願いします。



4月の身体測定

- ひよこ組：10日 りす組：21日
- あひる組：19日 うさぎ組：11日
- ぞう組：13日 きりん組：4日



入園・進級後しばらくの間は、環境や季節の変化により体調を崩すことが多くなるかと思えます。元気に過ごすためにも規則正しい生活リズムを心がけましょう。
保育所は集団生活のため感染症に出会う機会が多くあります。お子さんの体調をよく観察し、疑わしい時には早めの受診、ご家庭で様子を見ていただくようお願いいたします。
ご理解とご協力をお願いいたします。