

ほけんだより

暖かい日が増え、外遊びやお散歩など楽しめる日も多くなりました。暑い日もあれば、急に気温が下がり肌寒く感じる日もあります。気温差により体調を崩しやすくなりますので、衣服での調節や汗の始末に気を付けていきましょう。

～眼科検診・歯科検診のお知らせ～

【眼科検診】

6月14日(水)
10:00～

【歯科検診】

6月27日(火)
11:30～

眼科検診・歯科検診は年に一度です。
貴重な機会となりますので、欠席のないよう
ご協力をお願いいたします。



【虫よけ・虫刺されについて】

これからの時期、蚊などによる虫刺されが多くなってきます。保育園では午前中にお散歩や園庭など外に出ることが多いため、必要な際にはご家庭で虫よけ対策をしてから登所をお願いします。

衣類に貼る虫よけシールや虫刺されパッチは、剥がれた場合、誤食事故につながる危険性もあるため、0・1・2歳児クラスの使用はお控えいただくようお願いします。保育園では、刺された際には「ムヒ・ベビー」を塗って対応させていただきます。



～健康な歯を守るために～

6月4日は語呂合わせで「むし歯予防デー」、6月4日～6月10日は「歯と口の健康週間」とされています。子どもに正しい歯みがきの習慣を身に付けることはもちろんですが、自分ではきれいに磨くことができない幼児期のうちは、保護者の方の仕上げみがきが大切になります。

かかりつけ歯科をもちましょう。

定期的に歯の状態をチェックするために、かかりつけの歯科医を見つけることをおすすめします。歯科医院では、歯みがき指導なども行うので、正しい歯みがき方を身に付けることができます。

【むし歯を予防するためには…?】

- ① 歯みがきでむし歯菌を減らす
- ② フッ素などで歯を強くする
- ③ 定期的に歯科検診へ行く
- ④ 生活習慣を見直す

【歯と口を守る生活習慣】

- ◆ よく噛んで唾液を出す
- ◆ ダラダラ食べをしない
- ◆ 免疫力を高める
(からだを動かす・ゆっくり眠る)
- ◆ 生活リズムを整える

6月27日に歯科検診があります。検診後「歯科検診結果のお知らせ」をお渡しします。虫歯などがある場合には必ず歯科受診をし、最後まで治療をするようにしましょう。お知らせの下に付いている「治療確認証」を必ず保育所へ提出をお願いいたします。

6月の身体測定

ひよこ組：8日	りす組：9日
あひる組：15日	うさぎ組：1日
ぞう組：7日	きりん組：6日

★ 乳児健診：8日(木) 9:30～

5月は溶連菌感染症、水ぼうそうの感染報告がありました。水ぼうそうの潜伏期間は約2週間です。発疹の出方には個人差があり、アトピー性皮膚炎などがあると、ひどくなる場合もあります。予防接種をしても感染しますが、症状が軽くすみずみ。着替えの際などお子さんの身体の観察をお願いいたします。水ぼうそうは医師記入の登所許可証明が必要になる感染症です。発疹が見られたら、医師の診断をうけるようご協力をお願いいたします。